**商丘市第一实验小学**

**错时到校及作息时间表**

**到校时间：**值班测温教师7:20到岗

**早：** 五、六年级 7:50 二、四年级8:00 一、三年级8:10

**午：** 13:40（走读）

室内操：

晨 读：

预 备：8:15

第一节：8:20----9:00

第二节：9:10----9:50

大课间：9:50----10:20

第三节：10:25----11:05

第四节：11:15----11:50

（一、三年级）

11:15----11:55

（二、四、五、六年级）

洗手时间：

11:50 (一、三年级)

11:55(二、四、五、六年级)

午餐：12:00

周一 上午

室内操：8:00---8:15

预 备：8:15

升 旗：8:25

第一节：8:45---9:25

第二节：9:35---10:15

预 备：13:50

第一节：14:00----14:35

第二节：14:45----15:20

阳光运动：15:30----16:00

（非延时课放学：15:30）

课间休息：16:00----16:10

延时学习时间：

一、三年级 16:10----16:40

16:50----17:20

1. 四年级 16:10----16:40

16:50----17:30

五、六年级 16:10----16:40

16:50----17:40

8:00----8:15

本表自2022年10月8日起执行