**商丘市第一实验小学**

**错时到校及作息时间表**

**到校时间**

**早：** 五、六年级 7:50 二、四年级8:00 一、三年级8:10

**午：** 五、六年级14:00 二、四年级14:05 一、三年级14:10

（走读）

周一 上午

室内操：8:00---8:15

预 备：8:15

升 旗：8:25

第一节：

8:45---9:25

第二节：

9:35---10:15

起 床：14:00

预 备：14:20

第一节：14:30----15:05

第二节：15:15----15:50

放学：16:00

延时课后服务：

1、阳光运动：16:00----16:40

2、课间休息：16:40----17:00

3、教师指导自主学习：

一、三年级 17:00----17:50

二、四年级 17:00----18:00

五、六年级 17:00----18:10

室内操：8:00---8:15

预 备：8:15

第一节：8:20----9:00

第二节：9:10----9:50

大课间：9:50----10:20

第三节：10:25----11:00

第四节：11:10----11:40

（一、三年级）

11:10----11:45

 (二、四年级)

11:10----11:50

（五、六年级）

午 餐：12:00

本表自2022年9月5日起执行